

Apprenez à Danser



Association "Step Dance"

Salle des Fêtes de Blainville sur Mer



A partir du 10 septembre 2025



Danse de Société

Rock, Valse, Tango, Paso, Cha-cha...

Vous avez envie de profiter pleinement de vos soirées,
vous aimez la musique et la convivialité, alors
apprenez à bien danser sur vos musiques préférées.
LA DANSE, VOTRE PLAISIR, NOTRE PASSION



Danse Solo

Vous êtes seul(e), vous aimez danser, alors venez danser avec vos copines,
ta mère, ta tante, ta voisine, ton oncle, tes collègues...
Ce cours va vous permettre l'apprentissage de toutes les danses
telles que Salsa, Cha Cha, Bachata, Swing, Charleston et bien d'autres.
Le cours Solo est un cours dynamique fait pour vous !



Danse Latine

Rock, Salsa, Bachata, Cha-cha...

Ce sont les danses du moment, un tour du monde, entre Cuba pour la Salsa
et le Cha-Cha, la République Dominicaine pour la Bachata,
vous allez vous déchaîner sur ces musiques du soleil.
Et en plus, vous allez apprendre le Rock'N'Roll.



Lindy Hop - Swing

Le lindy hop, est en fait de l'ancêtre de la danse
Rock 'N' Roll que nous pratiquons couramment aujourd'hui en
Europe, ainsi que de toutes les danses issues du mouvement
swing : swing, be-bop, jitterbug, jive, rock, etc.
Venez découvrir cette danse pleine de Pep's et de créativité.

Professeur de Danse : Cathy AVENEL

1er cours d'essai gratuit

Renseignements : 06.75.60.47.71

Email : centre.danse.avenel@gmail.com

Saison 2025-2026

Cours le Mercredi

18h00 - Danse de Société (2ème année)
19h00 - Danse Solo (2ème année)
20h00 - Danse Latine (2ème année + Inters)
21h00 - Danse de Société et latine (Inters/Avancés)

Cours le Jeudi

18h00 - Danse Solo (Débutants)
19h00 - Lindy Hop (2ème année + Inters)
20h00 - Lindy Hop + Latine (Découverte/Débutants)

Tarifs Adultes

de mi-Septembre 2025 à fin Avril 2026

Inscription à l'association "Step Dance"
de Blainville sur Mer : 25 € (Chèque à l'ordre de "Step Dance")

	Règlement en 1 fois	Règlement en 3 fois
1h de cours/semaine/1 pers.	171 €	57 €
2h de cours/semaine/1 pers. Remise 75 € sur le 2ème cours	267 €	89 €
3h de cours/semaine/1 pers. Remise 192 € sur le 3ème cours	321 €	107 €

(Chèque à l'ordre de Danse Avenel)

Le tarif est calculé sur une base de 25 cours
Début des cours le 10 septembre 2025 et la fin des cours fin-avril 2026

Professeur de Danse : Cathy AVENEL

Professeur de Danse Diplômé

Fédération Française de Danse

Comité National de Danse Sportive

Ligue Nationale des Professionnels de Danse

Académie des Maîtres de Danse

PORTE OUVERTE le Mercredi 10 et Jeudi 11 Septembre 2025
1er cours d'essai gratuit

Salle des Fêtes de Blainville sur Mer
29 Route de La Louverie